

Dieses Merkblatt wurde erstellt von der orthopädisch-rheumatologischen und chirurgisch-unfallchirurgischen Gemeinschaftspraxis Elms Horn, Dres. Schwarke, Frank, Erler, Grobe, Hilgert und Linnert.

---

## PERIANALTHROMBOSE

Es handelt sich hier um ein Blutgerinnsel (Thrombose) am After. Die Perianalvenenthrombose hat nichts mit Hämorrhoiden zu tun. Hämorrhoiden kommen von innen und die Thrombose sitzt außen am After. Im Gegensatz zu Thrombosen an den Beinen oder Armen ist die Perianalvenenthrombose ungefährlich.

### **Wie macht sich eine Perianalvenenthrombose bemerkbar?**

Man bemerkt eine Schwellung am After. Diese kann winzig klein, fast punktförmig, oder auch einige Zentimeter groß sein. Die Schwellung ist häufig schmerzhaft oder juckt unangenehm.

### **Welche Ursachen gibt es für eine Perianalvenenthrombose?**

Die Perianalvenenthrombose entsteht meistens nach langen Toilettensitzungen oder nach kräftigem Pressen beim Stuhlgang.

### **Was passiert, wenn keine Behandlung erfolgt?**

Die Thrombose kann auch ohne Behandlung abheilen. Bei starken Schmerzen sollte allerdings eine Therapie erfolgen.

---

Die Inhalte dieser Patienteninformation werden für den privaten Gebrauch bereitgestellt. Jegliche anderweitige Nutzung oder Weiterveröffentlichung ist ohne Zustimmung der Autoren untersagt.

© Orthopädisch-rheumatologische und chirurgisch-unfallchirurgische Gemeinschaftspraxis Elms Horn.  
Dr. Schwarke, Dr. Frank, Dr. Erler, Dr. Grobe, Dr. Hilgert, Dr. Linnert

## **Welche Untersuchungen sollten durchgeführt werden?**

Befragung und Untersuchung des Patienten. Bei der Befragung achtet der Arzt auf die typischen Beschwerden (Schmerzen und Schwellung). Bei der Untersuchung liegt der Patient auf der Seite, mit dem Rücken zum Arzt:

### Anschauen (Inspektion):

Man kann die Schwellung meist schon von außen erkennen. Gelegentlich muß man die Gesäßbacken mit den Händen vorsichtig auseinanderziehen, um den Afterkanal besser sehen zu können.

## **Welche Behandlungsformen gibt es?**

Viele Perianalvenenthrombosen heilen spontan ab. Unterstützen kann man dies durch abschwellende Salben. Bei zu großen Schmerzen wird unter örtlicher Betäubung die Thrombose eingeritzt und entlastet. Danach kommt es fast sofort zu Schmerzfreiheit.

Ihre Ärzte der

orthopädisch-rheumatologischen und  
chirurgisch-unfallchirurgischen Gemeinschaftspraxis Elmshorn

Dres. Schwarke, Frank, Erler  
Schulstraße 50  
25335 Elmshorn  
Tel. 04121 – 22 0 11

Dres. Grobe, Hilgert, Linnert  
Hermann-Ehlers-Weg 4  
25337 Elmshorn  
Tel. 04121 – 26 23 790

[www.4orthopaeden2chirurgen.de](http://www.4orthopaeden2chirurgen.de)

---

Die Inhalte dieser Patienteninformation werden für den privaten Gebrauch bereitgestellt. Jegliche anderweitige Nutzung oder Weiterveröffentlichung ist ohne Zustimmung der Autoren untersagt.

© Orthopädisch-rheumatologische und chirurgisch-unfallchirurgische Gemeinschaftspraxis Elmshorn.  
Dr. Schwarke, Dr. Frank, Dr. Erler, Dr. Grobe, Dr. Hilgert, Dr. Linnert

[www.4orthopaeden2chirurgen.de](http://www.4orthopaeden2chirurgen.de)